



### **Что такое энтеровирусные инфекции?**

**Энтеровирусные инфекции** – это инфекционные заболевания, чаще всего протекающие с поражением желудочно-кишечного тракта или респираторных органов, иногда развиваются тяжелые формы инфекции с поражением центральной нервной системы (серозный менингит).

### **Какие возбудители вызывают заболевание?**

Данные инфекции у человека вызывают более 100 вирусов рода энтеровирусов, они распространены повсеместно и высокоустойчивы к воздействиям различных факторов внешней среды.

### **Кто является источником инфекции?**

Одной из основных особенностей этих инфекций является здоровое вирусоносительство, которое может длиться около 5 месяцев. Поэтому чаще всего источником инфекции являются здоровые вирусоносители. Заболеть можно и при контакте с больным человеком.

### **Как можно заразиться?**

Заразиться можно при несоблюдении правил личной гигиены через грязные руки и загрязненные предметы обихода, при употреблении инфицированной воды и продуктов питания, плохо промытых фруктов, овощей и ягод, при купании в плавательных бассейнах, озерах и водоемах, а также при тесном контакте с больным или вирусоносителем в местах массового скопления людей воздушно-капельным путем. При возникновении заболевания у беременной женщины может быть внутриутробное заражение плода. От момента заражения до клинических проявлений как правило проходит от 2 до 7 дней.

### **Кто чаще болеет энтеровирусными инфекциями?**

Болеют данными инфекциями люди всех возрастов, наиболее уязвимой к заболеванию группой населения являются дети в возрасте

от 3-х до 6-ти лет и в 14 лет. Пик заболевания серозным менингитом приходит на летне-осенний период, поэтому его можно назвать сезонным заболеванием.

### **Какие могут быть признаки заболевания?**

При энтеровирусных инфекциях могут быть различные клинические проявления, от легкого недомогания, до серьезного поражения центральной нервной системы. При развитии энтеровирусной инфекции, симптомы характеризуются лихорадочным состоянием и большим многообразием прочих признаков, обусловленных поражением дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, почек, центральной нервной системы и других органов. Заболевание может протекать в различных формах: герпангина, гастроэнтерит, миалгия (приступообразные боли в мышцах брюшной стенки, спины, конечностей), энтеровирусная лихорадка, экзантема, геморрагический конъюнктивит, везикулярный фарингит, увеит. При возникновении тяжелых форм отмечаются гепатит, миокардит, острый паралич, серозный менингит, энцефалит.

### **Что делать при возникновении заболевания?**

В связи с многообразием клинических проявлений заболевания энтеровирусной инфекцией трудно диагностировать, поэтому при появлении первых признаков болезни необходимо сразу обращаться к врачу с целью своевременной диагностики и правильного лечения.

### **Как снизить риск заражения?**

Во избежание заболевания нужно придерживаться несколько простых, но эффективных правил. Пить необходимо только кипяченую или бутилированную воду. Все ягоды, фрукты и овощи перед употреблением тщательно мыть и обдавать кипятком. Перед каждым приемом пищи и после посещения туалета мыть руки с мылом. Маленьким детям и подросткам запретить купание в открытых водоемах, не рекомендуется и посещение бассейнов при высоком уровне заболеваемости. Желательно в целом вести здоровый образ жизни: придерживаться правильного питания, принимать витаминные комплексы, заниматься спортом, закаливаться.